



La Terre, mon héritage et ma mission aujourd’hui pour demain

Semaine éco-responsable : “7JoursPourLaPlanete”



Action Commune Cevaa
2024-2028

	Lundi 22 juin 2026	Mardi 23 juin 2026	Mercredi 24 juin 2026	Jeudi 25 juin 2026	Vendredi 26 juin 2026	Samedi 27 juin 2026	Dimanche 28 juin 2026
Challenge		Zéro plastique 24h	1 jeune = 10 déchets	L’Heure Verte	Zéro gaspillage	ASSISE COMMUNAUTAIRE	
Hashtag	#7JoursPourLaPlanete	#SansPlastiqueAujourd’hui	#Ramasse10	#EcoWattChallenge	#RienNeSePerd	Réflexion : comment, avec un engagement commun, devenir une Église verte? (30min)	
Objectif		Aucun plastique à usage unique pendant 24h	Ramasser au moins 10 déchets	1 heure en continue (ou non) sans consommation d’électricité ou utilisation d’appareils électroniques	Ne rien gaspiller	Action écologique à réaliser à l’échelle de la Cevaa (en association avec l’Eglise catholique)	Diffusion de la deuxième édition de la minute écologique.
Actions	LANCEMENT OFFICIEL - Cérémonie d’ouverture de la semaine - Présentation des objectifs - Mini-conférence sur l’écologie	Utiliser des gourdes au lieu des bouteilles plastiques	Dans la rue, école, quartier	Éteindre lumières non nécessaires	Finir son repas	Ramassage	Vidéo résumée des actions de la semaine avec remerciements.
		Apporter des sacs réutilisables	Trier les déchets récoltés	Débrancher les appareils non utilisés et consommant de l’énergie	Éviter de gaspiller l’eau (vaisselle, lessive, douche...)	Recycler des objets de la communauté pour en faire des dons	
		Refuser des emballages plastiques, des pailles en plastique,	Ne pas utiliser d’appareil électronique pendant 1 heure	Réutiliser les restes	Plantation	
		Privilégier d’autres activités : - Discussion en famille - Lecture - Prière / méditation	...	Atelier de recyclage et tri	
Preuves de participation (au choix)		Photo de sa gourde / repas sans plastique	Photo avant/après du lieu nettoyé	Photo d’appareils débranchés	Photo de repas terminé	Photos	
			Selfie avec sac de déchets ramassés	Photo dans le noir		Vidéos	
		Vidéo courte expliquant son effort	Vidéo courte expliquant son effort	Vidéo courte expliquant son effort	Vidéo “astuce anti-gaspillage”	Témoignages	
				Vidéo de témoignage (présenter son ressenti de l’heure)		...	

Renseignements : jeeamnational@gmail.com

JEEAM - “Une jeunesse affermie et unie en Christ pour vivre son héritage”

