

Mardi 21 juillet 2026

# **Habiter la création avec gratitude**

## Ephésiens 2,4-10

*Mais Dieu, qui est riche en miséricorde, à cause du grand amour dont il nous a aimés, nous qui étions morts par nos offenses, nous a rendus à la vie avec Christ (c'est par grâce que vous êtes sauvés) ; il nous a ressuscités ensemble, et nous a fait asseoir ensemble dans les lieux célestes, en Jésus Christ, afin de montrer dans les siècles à venir l'infinie richesse de sa grâce par sa bonté envers nous en Jésus Christ. Car c'est par la grâce que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi. Et cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Ce n'est point par les œuvres, afin que personne ne se glorifie. Car nous sommes son ouvrage, ayant été créés en Jésus Christ pour de bonnes œuvres, que Dieu a préparées d'avance, afin que nous les pratiquions.*

### Réflexion

***Car c'est par la grâce que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi. Et cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu.***

- *Comment la gratitude pourrait changer ma manière de parler, de prier, de respecter la nature ?*

---

---

---

---

- *Quel geste concret pourrait exprimer ma gratitude cette semaine ?*

---

---

---

---

Aujourd'hui, on se rappelle une chose simple : on est là parce que Dieu nous aime gratuitement. Pas besoin de prouver quoi que ce soit. Juste accueillir, respirer, dire merci. Alors on se met en route ensemble pour un moment qui fait du bien, qui relève et qui donne envie de vivre autrement.

### Psaume 105

*Rendez grâce au Seigneur, proclamez son nom, annoncez parmi les peuples ses hauts faits ; chantez et jouez pour lui, redites sans fin ses merveilles ; glorifiez-vous de son nom très saint : joie pour les cœurs qui cherchent Dieu ! Cherchez le Seigneur et sa puissance, recherchez sans trêve sa face.*



### Chant

## Habiter la création avec gratitude

Dans la Bible, la gratitude n'est pas seulement un « merci » poli. C'est une manière d'être, une attitude intérieure qui transforme notre relation à Dieu, aux autres et à la création.

Pour l'apôtre Paul, tout commence par ce que Dieu fait, pas par ce que nous faisons. Dieu nous aime le premier. Dieu nous sauve par grâce. Dieu nous relève et nous donne une vie nouvelle en Christ. La gratitude naît quand nous réalisons que tout cela est cadeau.

Et si Dieu nous donne la vie, il nous donne aussi un lieu où vivre, c'est-à-dire la création entière. Habiter la création avec gratitude, c'est reconnaître que la terre n'est pas un supermarché où l'on prend tout sans réfléchir. C'est comprendre que ce monde n'est pas « à nous », mais qu'il nous est confié.

La gratitude s'exprime alors par la louange : elle change notre regard. Au lieu de dire : « C'est à moi », on apprend à dire : « Merci ». Au lieu de consommer sans limite, on s'émerveille. Au lieu de gaspiller, on protège.

Quand je reconnais que la création est un cadeau, je ne la traite plus comme un objet. Je la respecte, je la garde, je la fais vivre. La gratitude devient ainsi une manière d'habiter le monde : avec respect, avec émerveillement, avec responsabilité.

## Prière

Seigneur, fais briller ta lumière en moi. Aide-moi à marcher comme un enfant de lumière, à transformer mon environnement par mes gestes, mes paroles et mes choix. Que ma vie éclaire ceux qui m'entourent, non pas pour attirer l'attention, mais pour refléter ta présence. Apprends-moi, Seigneur, à habiter la création avec gratitude. À reconnaître que tout ce qui m'entoure est don, que la terre n'est pas un décor mais un cadeau, que chaque souffle, chaque lumière, chaque rencontre est une trace de ta bonté.

*Prière pour les Eglises de la Région Afrique Centrale  
UEBC-EEC-EELC-EPCRC-EPRw-EECo-EEG*



Chant

## Bénédiction

Que le Christ, source de vie nouvelle, fasse grandir en toi une  
gratitude qui transforme : gratitude qui émerveille, gratitude  
qui respecte, gratitude qui protège.  
Amen !

