

Mercredi 22 juillet 2026

**Tu peux être
un modèle
dès maintenant**

1 Timothée 4,12

Que personne ne méprise ta jeunesse ; mais sois un modèle pour les croyants, en parole, en conduite, en amour, en foi, en pureté.

Réflexion

Vous êtes responsables des modes de vie humains : consommation, justice sociale, alimentation, énergie.

- *Quel comportement humain détruit le plus la création ?*

- *Quelle(s) décision(s) prendriez-vous ?*

- *Comment la gratitude pourrait changer ma manière de parler, de prier, de respecter la nature ?*

Psaume 19,1-7

Les cieux racontent la gloire de Dieu, Et l'étendue manifeste l'œuvre de ses mains. Le jour en instruit un autre jour, la nuit en donne connaissance à une autre nuit. Ce n'est pas un langage, ce ne sont pas des paroles dont le son ne soit point entendu : Leur retentissement parcourt toute la terre, leurs accents vont aux extrémités du monde, où il a dressé une tente pour le soleil. Et le soleil, semblable à un époux qui sort de sa chambre, S'élance dans la carrière avec la joie d'un héros ; Il se lève à une extrémité des cieux, Et achève sa course à l'autre extrémité : Rien ne se dérobe à sa chaleur.



Chant

Tu peux être un modèle dès maintenant

Timothée est jeune, probablement dans la vingtaine. Il accompagne Paul dans la mission, mais certains croyants plus âgés doutent de lui. Dans la culture de l'époque, l'autorité était liée à l'âge, à l'expérience, au statut. Paul renverse cette logique. Pour lui, l'autorité spirituelle ne vient pas de l'âge, mais du témoignage.

Dieu peut utiliser un jeune pour transformer une communauté.

Paul ne demande pas à Timothée de s'imposer par la force ou par le statut. Il lui propose un autre chemin : être un modèle. Dans une culture où l'autorité était hiérarchique, Paul introduit une autorité éthique et spirituelle. Être un modèle, c'est vivre ce que l'on enseigne, incarner l'Evangile, inspirer par sa manière d'être.

Prière

Seigneur, donne-moi le courage d'être un modèle aujourd'hui. Aide-moi à vivre une foi qui inspire, une parole qui construit, un amour qui transforme, une conduite qui témoigne de Toi. Fais de moi une lumière pour ma génération.

*Prière pour les Eglises de la Région Europe
CEVI-EPUdF-UEPAL-UNEPREF
EREN-EERV-EPG-EERF-CERFSA-REFBEJUSO*



Chant

Bénédiction

Que le Seigneur fortifie ton cœur, éclaire ta marche et fasse de ta vie un signe pour ceux qui te regardent.
Va dans sa paix et avec sa lumière. Amen !

